

Lezing

VEERKRACHTIG DOOR DE OVERGANG

Vrijdag 10 maart | 10:00 - 11:30 | Gratis
Bibliotheek Tiel | Meer info z.o.z.





LEZING

Ben je in de overgang? Dan is deze lezing misschien iets voor jou!

Overgang

- Je lichaam verandert
- Je hebt 'watten' in je hoofd
- Je bent uit balans
- Je herkent jezelf niet meer
- Je hebt allerlei klachten

Wendy van Gaal en Hanny Govers, beide psychosociaal ACT therapeut, helpen mensen op weg om een nieuwe balans te vinden.

Voor wie?

Deze gratis lezing is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met de overgang.

Aanmelden doe je via de website van de bibliotheek, www.bibliotheekrivierenland.nl/agenda.

Of door te bellen met de klantenservice 0344 639940

Bibliotheek in Zinder
Rechtbankstraat 3 4001 JR Tiel

Vrijdag 10 maart | 10:00 - 11:30 | Gratis
Aanmelden via www.bibliotheekrivierenland.nl/agenda